

МБОУ

Тенистовская СОШ

Утверждаю:

Дата: "13" Сентября 2022г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	17,5	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Стоимость, руб.		60,13 руб.			

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	17,5	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
ОБЕД					
Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Рыба припущенная в молоке	75	10,52	7,15	2,14	115,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 355300051511304027866771007421670365042010641155

Владелец Акимова Юлия Рудольфовна

Действителен с 15.08.2022 по 15.08.2023