

МБОУ Тенистовская СОШ

Утверждаю: _____

Дата: "16" Сентября 2022г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Рыба тушеная в томате с овощами	90	9,75	4,95	3,80	105,00
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Стоимость, руб.		60,13 руб.			

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Рыба тушеная в томате с овощами	90	9,75	4,95	3,80	105,00
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ОБЕД					
Борщ с фасолью и картофелем	200	2,85	5,11	14,16	131,89
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Катлеты рубленые из мяса птиц с соусом	90	9,51	11,08	11,66	184,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 355300051511304027866771007421670365042010641155

Владелец Акимова Юлия Рудольфовна

Действителен с 15.08.2022 по 15.08.2023