

МБОУ Пенжловская

Утверждаю: _____

Дата: "15" Сентября 2022г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная	210	6,00	10,72	32,38	251
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Стоимость, руб.		60,13 руб.			

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная	210	6,00	10,72	32,38	251
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ОБЕД					
Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Голубцы ленивые	170	15,00	9,99	21,53	232,69
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 355300051511304027866771007421670365042010641155

Владелец Акимова Юлия Рудольфовна

Действителен с 15.08.2022 по 15.08.2023