

МБОУ

Техническая школа

Утверждаю:

Андр

Дата:

"09" Сентября 2022г

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Птица тушеная в соусе с овощами	150	12,5	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	3,35	3,78	36,03	191,50
Стоимость, руб.		60,13 руб.			

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Птица тушеная в соусе с овощами	150	12,5	11,17	12,90	202,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	3,35	3,78	36,03	191,50
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с макарон. изд.	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00
Каша рассыпчатая	150	3,60	3,03	37,53	203,55
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию:

Юлия

Медицинский работник:

Андр

Заведующий производством

Андр