

МБОУ

Утверждаю:

Дата: "08" Сентября 2022г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,53	29	284,24
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,50
Фрукты свежие	190	2,85	0,95	39,90	182,40
Стоимость, руб.		60,13 руб.			

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,53	29	284,24
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,50
Фрукты свежие	190	2,85	0,95	39,90	182,40
ОБЕД					
Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Каша рассыпчатая	150	6,31	4,50	38,85	221,25
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	9,51	11,08	11,66	184,50
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством

[Handwritten signatures]