

МБОУ

МБОУ Мелитовская СОШ
 Утверждаю: Александр
 Дата: "07" Сентября 2022г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Тефтели мясные 1вариант	100	0,74	8,19	10,72	142,73
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Овощи по-сезону	35	0,99	2,47	4,38	43,74
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
Стоимость, руб.		60,13 руб.			

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Тефтели мясные 1вариант	100	0,74	8,19	10,72	142,73
Каша рассыпчатая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Овощи по-сезону	35	0,99	2,47	4,38	43,74
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
ОБЕД					
Рассольник ленинградский	200	1,61	4,08	9,58	85,80
Птица тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,70	12,90	202,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: Рогов

Медицинский работник: Александр

Заведующий производством: Александр

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 355300051511304027866771007421670365042010641155

Владелец Акимова Юлия Рудольфовна

Действителен с 15.08.2022 по 15.08.2023