

МБОУ Тенистовская СОШ

Утверждаю: Алиф

Дата: "02" Сентября 2022г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлета мясная	55	11,59	16,50	9,76	223,64
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Стоимость, руб.		60,13 руб.			

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлета мясная	55	11,59	16,50	9,76	223,64
Рагу из овощей	155	2,61	16,22	12,70	209,62
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
ОБЕД					
Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	9,75	4,95	3,80	105,00
Каша рассыпчатая (рис)	150	3,60	3,03	37,53	203,55
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: Рогус

Медицинский работник: Алиф

Заведующий производством: Алиф

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 355300051511304027866771007421670365042010641155

Владелец Акимова Юлия Рудольфовна

Действителен с 15.08.2022 по 15.08.2023