

МБОУ

Тенистовская СОШ

Утверждаю: _____

Дата: "01" Сентября 2022г

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	291
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	3,35	3,78	36,03	191,50
Стоимость, руб.		60,13 руб.			

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	291
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	3,35	3,78	36,03	191,50
ОБЕД					
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	19,32	127,08
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: _____

Медицинский работник: _____

Заведующий производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 355300051511304027866771007421670365042010641155

Владелец Акимова Юлия Рудольфовна

Действителен с 15.08.2022 по 15.08.2023