

Независимость – это умение говорить «НЕТ». Каждый раз, когда ты говоришь «нет», ты становишься свободнее. НЕЗАВИСИМЕЕ. Встать на ноги, идти своим путем – смысл независимости.

## КАК СТАТЬ НЕЗАВИСИМЫМ?



Не бойся новых идей и способов претворения жизненных планов, меняйся

*Научись ценить себя*

Определи и прими свои сильные и слабые стороны – они есть у всех. Гордись собой таким, какой ты есть



Уделяй время самообразованию. Разносторонне развитые люди являются интересными окружающим.



Используй и развивай свои таланты. Гордись своими победами, как большими, так и маленькими.



*Не позволяй прошлым неудачам удерживать тебя. Извлекай уроки из своих ошибок и двигайся дальше.*



Наслаждайся собственным обществом. Отводи себе время на то, чтобы побыть наедине со своими мыслями и чувствами.

Участвуй в общественных мероприятиях, это позволит тебе попробовать себя в новых областях и найти себя.



*Научись избегать давления других людей и самостоятельно принимать решения. Рядом с тобой не всегда будут люди, желающие тебе добра. Встречаются и «доброжелатели»,*

• *предлагающие «брать от жизни все». Если ты согласишься их уверениям в том, что наркотики помогут приобщиться к обществу избранных, твоя жизнь закончится, не успев начаться*