**Конспект урока  по физической культуре**

**на тему: «Ведение мяча (правой, левой рукой) в движении по прямой» с включением элементов математической грамотности**

**2 класс**

**Подготовил учитель физической культуры**

**МБОУ «Тенистовская СОШ»**

**Щербань Игорь Леонидович**

**Место проведения:** большой спортивный зал.

**Инвентарь:** баскетбольные мячи, свисток, карточки с примерами.

**Цель:** Формирование навыка ведения мяча**.**

**Задачи:**

**I.Образовательные:**

          1.закрепить навык ведения мяча;

          2.игра «Самый быстрый мяч».

**II.Оздоровительные:**

          1.Развивать ловкость, быстроту реакции, внимание.

     **III.Воспитательные:**

          1.Воспитывать дисциплинированность, коллективизм, уважение к товарищам.

**Тип урока:** закрепление знаний

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание урока | дозировка нагрузки | организационно-методические указания |
| **I. Вводная часть.**1. Построение.2. Расчет по порядку номеров3.Расчет на первый, второй.4.Перестроение из одной шеренги в две и обратно.5.Повороты на месте6. Бег* противоходом;
* скользящим шагом правым, левым боком.

7. Ходьба. Круговые движения в лучезапястном суставе, сжимание и разжимание пальцев рук.8.Вращение в локтевых, плечевых суставах.9.Упражнение ножницы 10.Повороты через переднюю ногу11.Рывки на 8 счетов12. Упражнения для ног Упражнения на месте13.Круговые движения головой, туловищем.14.Наклоны в стороны с рукой.15.Приседание.16.Пружинка17.Планка, ноги врозь18.Мельница19.Разножка20.Сгибание рук в упоре лежа на полу**II.Основная часть.**1.Ведение мяча на месте без зрительного контроля.     2.Ведение мяча в движении  шагом по прямой в колоннах правой рукой.  3.Ведение мяча в движении  шагом по прямой в колоннах левой рукой. 4.Ведение мяча в движении  шагом по прямой в колоннах правой и левой рукой попеременно. 5.Поднимание и опускание туловища лежа на мате.     6.Игра «Охотники и утки»   **III. Заключительная часть.**  Подведение итогов. Домашнее задание:  для развития ловкости повторить упражнения с мячом.  | 8-10 мин1 мин1мин    3-4 мин    1-2 мин     6-8 раз   4-6 раз  1012 14 108 11    6-8 раз     6-8 раз    8-10 раз    30 секунд  | Приветствие, сообщение задач урока.  .  Темп медленный, равномерный.   Правым, левым боком вперед.   Руки прямые. Следить за ровностью рук.Гусиный шаг, прыжки в положении присев.На 2 больше чем приседаниеНа 2 больше чем пружинкаНа 4 меньше чем планкаНа 2 меньше чем мельницаНа 3 больше чем разножкаКласс делится на три команды и строится в колоны. Каждый участник доведя мяч до конца зала решает пример в карточке и ведет мяч обратно.Партнер, держащий ноги считает количество подниманий туловища выполняющего упражнениеСпросить о том, что понравилось? Что не получилось? |