**Конспект урока  по физической культуре**

**на тему: «Ведение мяча (правой, левой рукой) в движении по прямой» с включением элементов математической грамотности**

**2 класс**

**Подготовил учитель физической культуры**

**МБОУ «Тенистовская СОШ»**

**Щербань Игорь Леонидович**

**Место проведения:** большой спортивный зал.

**Инвентарь:** баскетбольные мячи, свисток, карточки с примерами.

**Цель:** Формирование навыка ведения мяча**.**

**Задачи:**

**I.Образовательные:**

          1.закрепить навык ведения мяча;

          2.игра «Самый быстрый мяч».

**II.Оздоровительные:**

          1.Развивать ловкость, быстроту реакции, внимание.

**III.Воспитательные:**

          1.Воспитывать дисциплинированность, коллективизм, уважение к товарищам.

**Тип урока:** закрепление знаний

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание урока | дозировка нагрузки | организационно-методические указания |
| **I. Вводная часть.**  1. Построение.  2. Расчет по порядку номеров  3.Расчет на первый, второй.  4.Перестроение из одной шеренги в две и обратно.  5.Повороты на месте  6. Бег   * противоходом; * скользящим шагом правым, левым боком.   7. Ходьба. Круговые движения в лучезапястном суставе, сжимание и разжимание пальцев рук.  8.Вращение в локтевых, плечевых суставах.  9.Упражнение ножницы  10.Повороты через переднюю ногу  11.Рывки на 8 счетов  12. Упражнения для ног  Упражнения на месте  13.Круговые движения головой, туловищем.  14.Наклоны в стороны с рукой.  15.Приседание.  16.Пружинка  17.Планка, ноги врозь  18.Мельница  19.Разножка  20.Сгибание рук в упоре лежа на полу  **II.Основная часть.**  1.Ведение мяча на месте без зрительного контроля.            2.Ведение мяча в движении  шагом по прямой в колоннах правой рукой.     3.Ведение мяча в движении  шагом по прямой в колоннах левой рукой.    4.Ведение мяча в движении  шагом по прямой в колоннах правой и левой рукой попеременно.    5.Поднимание и опускание туловища лежа на мате.           6.Игра «Охотники и утки»        **III. Заключительная часть.**  Подведение итогов.    Домашнее задание:  для развития ловкости повторить упражнения с мячом. | 8-10 мин  1 мин  1мин          3-4 мин          1-2 мин            6-8 раз        4-6 раз     10  12   14   10  8   11          6-8 раз            6-8 раз          8-10 раз         30 секунд | Приветствие, сообщение задач урока.      .      Темп медленный, равномерный.      Правым, левым боком вперед.        Руки прямые.    Следить за ровностью рук.  Гусиный шаг, прыжки в положении присев.  На 2 больше чем приседание  На 2 больше чем пружинка  На 4 меньше чем планка  На 2 меньше чем мельница  На 3 больше чем разножка  Класс делится на три команды и строится в колоны. Каждый участник  доведя мяч до конца зала решает пример в карточке и ведет мяч обратно.  Партнер, держащий ноги считает количество подниманий туловища выполняющего упражнение  Спросить о том, что понравилось? Что не получилось? |